

23. bis 25. Oktober 2026

Yoga-, Pilates- und Wellness-Wochenende

Hotel Alexander & Gerber**** Weggis LU

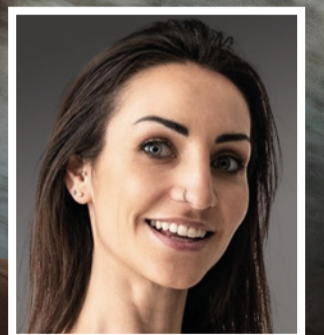
Frühbucher-Rabatt:

50.-

bis 22. August 2026
+ CHF 50.- Mitglieder-Rabatt



Leitung · Pilates
Caroline U.



Yoga
Julia F.



Infos und Buchung:
fitnesspark.ch/ferien

23. bis 25. Oktober 2026

Yoga-, Pilates- und Wellness-Wochenende

Hotel Alexander & Gerber** Weggis LU**

Zeit	Lektion	Min. Instructor	
Freitag, 23. Oktober 2026			
Individuelle Anreise	Check in ab 14.00 Uhr		
ab 15.00 Uhr	Nachmittagssnack und Kuchenbuffet		
17.00 – 18.30 Uhr	Begrüssung, Kennenlernen, Organisation Einführungsstunde Yoga & Pilates	90'	Caroline & Julia
19.15 – 21.00 Uhr	Abendessen und gemütliches Zusammensein		
21.15 – 21.45 Uhr	ev. Meditation	30'	Julia
Samstag, 24. Oktober 2026			
08.00 – 08.30 Uhr	WakeUp	30'	Caroline
07.15 – 10.00 Uhr	Frühstück		
10.15 – 11.45 Uhr	Vinyasa Yoga	90'	Julia
Nachmittag	Freie Zeit: Spaziergänge, Wellness, sein ...		
ab 15.00 Uhr	Nachmittagssnack und Kuchenbuffet		
17.15 – 18.30 Uhr	Pilates und Stretch	75'	Caroline
19.15 – 21.00 Uhr	Abendessen		
21.15 – 21.45 Uhr	Meditation	30'	Julia
Sonntag, 25. Oktober 2026			
07.45 – 08.15 Uhr	WakeUp	30'	Caroline
07.15 – 10.00 Uhr	Frühstück		
10.00 – 11.00 Uhr	Bye Bye Yoga meets Pilates	60'	Caroline & Julia
bis 11.30 Uhr	Check out		
Individuelle Abreise	Freie Zeit: Spaziergänge, Wellness, sein ...		

Änderungen vorbehalten