

30. April bis 3. Mai 2026

Yoga-, Pilates- und Wellness-Wochenende

TUI Blue Montafon** Tschagguns, Vorarlberg**

Zeit	Lektion	Min. Instructor	
Donnerstag, 30. April 2026			
Individuelle Anreise	Check in ab 14.30 Uhr		
17.00 – 18.30 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen, Organisation Einführungsstunde Yoga & Pilates	90'	Caroline & Sereina
19.00 – 21.00 Uhr	Abendessen		
21.15 – 21.45 Uhr	Meditation	30'	Sereina
Freitag, 01. Mai 2026			
08.00 – 08.30 Uhr	WakeUp	30'	Caroline
07.00 – 10.00 Uhr	Frühstück		
10.15 – 11.30 Uhr	Pilates	75'	Caroline
Nachmittag	Freie Zeit: Spaziergänge, Wellness, sein ...		
17.00 – 18.15 Uhr	Yin Yoga	75'	Sereina
19.00 – 21.00 Uhr	Abendessen		
Samstag, 02. Mai 2026			
08.00 – 08.30 Uhr	WakeUp	30'	Caroline
07.00 – 10.00 Uhr	Frühstück		
10.15 – 11.30 Uhr	Vinyasa Yoga	75'	Sereina
Nachmittag	Freie Zeit: Spaziergänge, Wellness, sein ...		
17.00 – 18.15 Uhr	Pilates und Stretch	75'	Caroline
19.00 – 21.00 Uhr	Abendessen		
21.15 – 21.45 Uhr	Meditation	30'	Sereina
Sonntag, 03. Mai 2026			
08.00 – 09.00 Uhr	Bye Bye Yoga meets Pilates	60'	Caroline & Sereina
07.00 – 10.00 Uhr	Frühstück		
bis 10.30 Uhr	Check out, danach freie Zeit und individuelle Abreise		

Änderungen vorbehalten

