

ACTIV FITNESS Théâtre

**RED
PARTY
16.09**

Challenges en salle

Ateliers techniques (Bench, Squat, Deadlift)

Cours en plein air (si le temps le permet)

Ton entraînement sera suivi d'un petit

déjeuner le matin et d'un apéro le soir

INSCRIPTION ONLINE OU EN CLUB

ACTIV
FITNESS