

ACTIV FITNESS

VEVEY

RED PARTY

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

12:00 – Atelier “Les Bases de l'alimentation” + recette smoothie Rouge

14:00 – 17:00 – Fondamentaux Squat + Challenge, suivi d'un APÉRO



Inscription en ligne 14J avant le cours

**Dress
Code
Rouge!**