

# **ACTIV FITNESS**

## **MORGES**

# **RED PARTY**

**Jeudi 19 SEPTEMBRE**

**Nous vous proposons  
un café en matinée et  
des petits apéro à midi et dès 17h30**

**2 Challenges: POMPE de 10h30 à 12h /AIR SQUAT de 18h à 20h**

**Une journée matinée de cours ZEN**

**Une soirée GRIT et MARATHON Indoor Cycling**

**3 entraînements en groupe de 35 minutes**



**Inscription en ligne 24h avant le cours**

**Dress  
Code  
Rouge!**