

ACTIV FITNESS

LAUSANNE CHAUDERON

RED PARTY

Jeudi 19 SEPTEMBRE

Nous vous proposons :

Un RED Challenge “LONG JUMP” toute la journée

Une soirée de cours pour bien transpirer:

18h00 GRIT FORCE

18h30 GRIT CARDIO

19h00 BODYPUMP

20h00 ZUMBA

**Apéro
dès
18h15**

**Dress
Code
Rouge!**



Inscription en ligne 24h avant le cours