

ACTIV FITNESS

Elite Bienne

RED PARTY

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

09:15 - 10:10 Yoga, après café et croiss.

12:15 - 12:55 Bodytoning

18:00 - 19:10 Zumba Special

19:00 - 19.55 TRX

19:20 - 20:15 Bodypump

Avec l'équipe Fitness

18:15 - 18:50 Bounce&Balance

18:00 - 19:30 APÉRO

Challenge à 2. Teste tes limites

Trouve sur la surface d'entraînement une surprise pour toi

**Dress
Code
Rouge!**



Inscription en ligne 14J avant le cours