

## Règlement interne durant les périodes « Smart Hours »

### Accès au studio et sécurité

- L'accès au studio se fait à l'aide du bracelet à puce. Ce bracelet est personnel et le membre s'engage à ne pas donner accès au studio à une tiers personne (membre ou non-membre).
- **Les locaux sont sous vidéosurveillance durant les « Smart Hours ».** En cas de nécessité une supervision à distance a lieu.
- Le membre accepte que le studio soit sous vidéosurveillance. Les données sont sauvegardées durant au maximum 21 jours et automatiquement effacées passé ce délai.

### Généralités

- Chaque membre a l'obligation d'adopter un comportement respectueux vis-à-vis des autres membres, du personnel et de l'infrastructure
- Tout comportement indécent est proscrit
- Une tenue d'entraînement propre et des chaussures de sport fermées sont obligatoires (pas de chaussure de ville). Les tongs, les chaussures de bain, les chaussettes, les pieds nus sont interdits (exception : les pieds nus sont autorisés dans les cours tels que Yoga & Pilates, les chaussettes sont autorisées sur la Functional Training Zone)
- Toujours s'entraîner avec une serviette
- Les personnes ayant une forte odeur corporelle doivent se doucher avant l'entraînement
- La consommation de nourriture et de boissons n'est permise que sur les tables – à l'exception des gourdes
- Les enfants n'ont pas accès aux salles d'entraînement et aux vestiaires, même accompagnés d'un adulte
- Tous les vêtements, chaussures de ville, sacs, clés, etc. doivent être déposés dans les vestiaires. Les effets personnels et les objets de valeurs doivent être conservés dans un endroit fermant à clé (risque de vol). Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur
- L'utilisation de smartphones ou autres appareils intelligents ne doit pas empiéter sur la sphère privée ou gêner les autres personnes qui s'entraînent. Les règles suivantes s'appliquent en particulier : pas d'appels téléphoniques bruyants sur la surface d'entraînement, utilisation du smartphone si possible en mode "muet", la visiophonie est interdite pour des raisons de protection des données (visibilité des tiers)
- Pour des raisons de respect des droits de la personnalité, il est interdit de photographier ou de filmer d'autres personnes dans l'ensemble des installations
- Se raser, effectuer un gommage corporel, se couper les ongles ainsi que les soins intimes sont interdits dans l'ensemble du studio

### Zone d'entraînement

- Pendant l'entraînement, il convient de veiller à sa propre sécurité ainsi qu'à la sécurité des autres personnes qui s'entraînent
- Veuillez changer de t-shirt lorsque celui-ci est trempé de sueur
- Toujours poser une serviette sur le siège et le dossier
- Les appareils doivent être libérés après la fin de l'exercice – pas de pause sur les appareils
- Les appareils cardio doivent être nettoyés après chaque entraînement
- Les poids supplémentaires et autres ustensiles d'entraînement doivent être rangés à leur place après utilisation
- Il n'est pas autorisé de laisser tomber les poids et l'équipement d'entraînement

### Cours collectifs

- L'accès à la salle de cours n'est pas possible durant les « Smart Hours »

### Espace bien-être et zone de repos (zone «de nu»)

- Les espaces wellness ne sont pas accessibles durant les « Smart Hours »

### Espace enfants

- Les espaces enfants ne sont pas accessibles durant les « Smart Hours »