



Tag	Kurs	Niveau	Trainer*in	Zeit
<b>Montag</b>	BODYPUMP®	A	Esther J.	09:00 - 09:55
	CORE®	A	Esther J.	10:00 - 10:25
	BODYATTACK®	A	Esther J.	10:30 - 10:55
	BODYATTACK®	A	Nicole M.	18:00 - 18:25
	BODYPUMP®	A	Nicole M.	18:30 - 19:25
	TôSôX®	A	Bianca S.	19:30 - 20:25
<b>Dienstag</b>	Bodytoning	A	Doreen W.	09:00 - 09:55
	Pilates	A	Doreen W.	10:00 - 10:55
	Power Yoga	A	Sabine W.	18:45 - 20:00
	ZUMBA®	A	Pascal M.	20:15 - 21:10
<b>Mittwoch</b>	Vinyasa Yoga	A	Arta A.	09:00 - 09:55
	BODYPUMP®	A	Simone K.	10:00 - 10:55
	CORE®	A	Sandra B.	18:30 - 18:55
	BODYPUMP®	A	Sandra B.	19:00 - 19:55
<b>Donnerstag</b>	Bodytoning	A	Britta O.	09:00 - 09:55
	Power Yoga	A	Britta O.	10:00 - 10:55
	ZUMBA®	A	Natalia A.	18:00 - 18:55
	Yoga	A	Anja S.	19:00 - 19:55
<b>Freitag</b>	BODYPUMP®	A	Iris D.	09:00 - 09:55
	BODYATTACK®	A	Iris D.	10:00 - 10:25
	CORE®	A	Iris D.	10:30 - 10:55
	ZUMBA®	A	Pedro G.	12:15 - 13:10
<b>Samstag</b>	CORE®	A	Andrea S.	09:30 - 09:55
	BODYPUMP®	A	Andrea S.	10:00 - 10:55
<b>Sonntag</b>	BODYATTACK®	A	Nicole M.	10:00 - 10:55

## Aktuelles Kursprogramm online



## Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

<b>Montag bis Freitag:</b>	08:45 - 11:30
<b>Samstag:</b>	09:00 - 11:30
<b>Sonntag:</b>	geschlossen